



楊明國中雙週刊

101學年度第2學期 第2週 第69期
發行日期：102年2月27日

發行人：田應薇 校長
企劃：蔡淑梓、鄧正榮、賴筱莉、吳享鴻 主任
編輯：黃聖心

中心
德目

反霸
凌

週會
主題

- (1)何謂霸凌？哪些情形稱之為霸凌？
(2)自己或同儕遇到霸凌時，我可以尋求那些方法或那些人協助解決？

各處報報

教務處

- 2/26(二)-2/27(三)三年級1-5冊複習考。
- 2/28(四)放假一天。
- 3/1(五)寒假專書閱讀暨書籤製作比賽收件截止。
- 3/6(四)~3/7(五)二年級試模擬測驗。
- 獎學金資料(3張綠色資料)已發下，意者請於期限內至教務處領取申請表。

訓導處

- 3/13(三)畫我楊明報名截止。

同學們，
看過來！



輔導室

- 2/23(六)~2/24(日)桃園縣高中高職升學博覽會。
- 3/6(三)一、二年級生涯發展講座-飛航介紹。
- 二、三年級升學進路宣導期程如下：

日期	2/27(三)	3/1(五)	3/5(二)
時間	13:00~13:50	7:30~8:15	7:30~8:15
學校	新生醫專	清華高中	內思高工
科系	護理科、幼兒保育科	家政群-美髮技術科、美容科	機械群-機械科、電機科
日期	3/8(五)	3/13(三)	3/14(四)
時間	7:30~8:15	7:30~8:15	7:30~8:15
學校	方曙高中	洽平高中	啓英高中
科系	電機電子群-資訊科 動力機械群-飛機修護科	商業管理群-資料處理科 家政群-時尚模特兒科、時尚造型科	設計群-室內設計科、廣告設計科

總務處

- 3/6(三)發放註冊繳費單。
- 3/13(三)收回註冊繳費單。

反霸凌宣導

★反霸凌常識大會考★



- (D) 1. 校園霸凌行為：(A)只是同學間的嬉鬧而已，沒什麼關係 (B)是表現身分和地位，無傷大雅 (C)是顯示英雄氣概，無所謂 (D)是司法問題，必須處理它。
- (A) 2. 曾聰明在學校成績優秀，被班上的技安盯上，要求他考試時「照顧」一下。若不從，揚言要打他一頓，要他「走著瞧」。根據上述霸凌行為，聰明可立即向下列哪個單位尋求協助較為適當？(A)向學校老師反應 (B)衛生局專線 (C)反貪腐專線 (D)廉政專線。

- (D) 3. 簡姓女學生遭同學排擠，她無法承受壓力因而轉學，但其部落格仍遭舊同學以不堪入目的文字作不實的漫罵，並且廣為散佈。請問依刑法第310條，誹謗者，應負下列何種法律責任？(A)處1年以下有期徒刑 (B)處3年以上10年以下有期徒刑 (C)處5年以上12年以下有期徒刑 (D)處2年以下有期徒刑、拘役或1千元以下罰金。



- (C) 4. 不論是週遭的同學受到霸凌還是自己面對霸凌的行為，我們應如何保護自己或同學？(A)有些人活該被霸凌，不要管他 (B)告訴老師「000同學被欺負」這件事，是多管閒事、愛告狀 (C)告訴老師或家長，共同解決問題，防制霸凌 (D)還手報復。

- (A) 5. 「不聽話，放學後我會在學校門口堵你，你給我小心一點！」這是阿雄對阿寶的對話，也因此讓阿寶心生畏懼，致生危害安全者，請問阿雄的行為觸犯了：(A)恐嚇罪 (B)侮辱罪 (C)誹謗罪 (D)傷害罪。

- (D) 6. 斯文的男生大康被同學嘲笑「娘娘腔」，認真盡責的風紀股長女生小真綽號是「男人婆」，這種行為已經引起當事人的不悅，請問是下列何種形式的霸凌？(A)肢體霸凌 (B)網路霸凌 (C)關係霸凌 (D)性霸凌。

- (A) 7. 只要當孩子因為同儕欺負而產生不愉快、不舒服的情緒，或是身體上的傷害，都算是遭受校園暴力，是指下列何種行為？(A)霸凌 (B)搶奪 (C)強盜 (D)恐嚇取財

- (B) 8. 下課時間，如意不小心打破同學恰恰的杯子，恰恰非常生氣，就當眾用一些不好聽的字眼對如意進行人身攻擊。恰恰的行為已經構成下列何種形式霸凌？犯了何種罪？(A)肢體霸凌，公然侮辱 (B)言語霸凌，公然侮辱 (C)關係霸凌，誹謗 (D)性霸凌，誹謗。



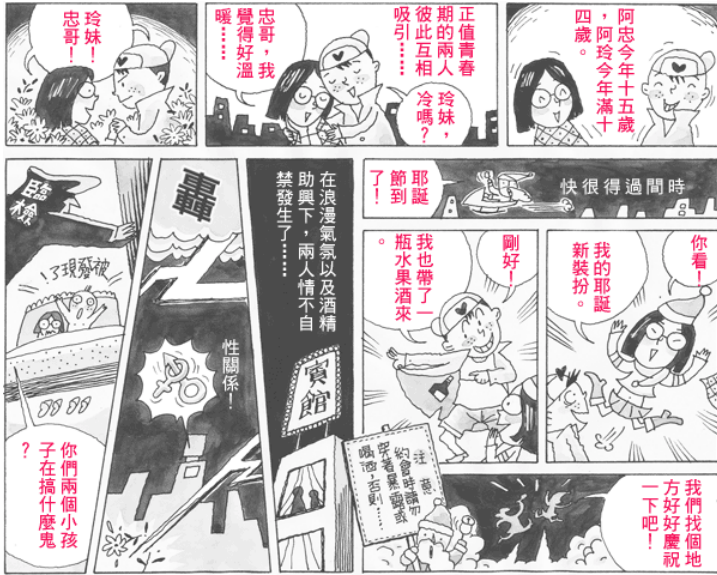
- (D) 9. 阿黑經常欺負比他弱小的阿白，有一次兩人發生口角，阿黑狠狠推倒阿白，造成阿白撞傷手臂骨折。請問：阿黑因肢體的霸凌，可能觸犯了下列何種罪名？(A)搶奪罪 (B)強盜罪 (C)竊盜罪 (D)傷害罪。



看漫畫學法律

★ 偷嘗禁果前請冷靜 ★

腳本：王麗能 漫畫：陳威達



摘錄自~國語日報社網站

大家來審判

請問：阿忠和阿玲犯罪嗎？

1. 兩人你情我願，不成立犯罪。
 2. 阿忠有罪，阿玲無罪，因為阿忠是男生。
 3. 阿忠無罪，阿玲有罪，因為是阿玲先勾引阿忠。
 4. 兩人都有罪，因為兩人都未滿十六歲的人發生性行為。
- 答案：4。

健康促進專區

(二) 選擇食物的原則

1. 監督易蛀牙食物（如糖果、餅乾）的攝取量，但不必將其完全排除於孩子的食物之外。
2. 父母應與孩子共同培養飲食的習慣，以便孩子上學後能養成良好健康的飲食習慣。

(三) 養成餐後刷牙習慣及控制飲食的作法

1. 養成餐後刷牙及進食後刷牙的口腔衛生習慣。
2. 購買食品前養成先讀標籤的習慣，對於含糖成分過高的食品，則應避免購買。
3. 慎選三餐之間的點心：
 - ▶ 少食用糖份高及易黏牙齒的食物。
 - ▶ 少食用碳酸飲料，避免對牙齒產生酸蝕。
 - ▶ 選用蔬果類作為學齡前兒童的餐間點心。
 - ▶ 父母或長輩勿以糖果作為兒童表現的獎勵。
 - ▶ 父母或長輩的立場必須一致，以免混淆孩童的觀念。

★ 3成8梅子人工糖超標 ★ 過量恐傷腎

華人健康網 記者駱慧雯／台北報導 2013年2月25日 下午3:42
資料來源：摘錄自華人健康網

口味酸甜的梅子可以促進消化、調節腸胃，不過消保團體調查發現，3成8市售梅子蜜餞為增加甜味而違法添加超量人工調味劑，其中以散裝品最為嚴重，常吃可能影響身體健康。

消費者文教基金會抽驗市售散裝和包裝梅子樣品共24件，結果發現9件所添加的人工調味劑超標，不合格率約3成8。抽驗的12件散裝商品中，不合格的比例超過一半；12件包裝商品中，則有2件同時添加過量的糖精和環己基(代)磺醯胺酸。



由於近年來砂糖價格上漲，在糖漬的過程中，有些業者會添加甜度高出砂糖多達數十至數百倍的糖精或其他人工調味劑以節省成本。常見的人工調味劑醋磺內酯鉀、糖精、甘精及環己基(代)磺醯胺酸(又稱甜精或甜蜜素)。

根據衛生署規定，醋磺內酯鉀可視實際需要適量使用；糖精於蜜餞的用量為2.0公克／公斤以下；環己基(代)磺醯胺酸於蜜餞的用量為1.0公克／公斤以下；甘精則不可添加。

消基會表示，目前還沒有糖精致癌的實證文獻，但過去曾有動物實驗研究指出糖精會導致動物膀胱癌；環己基(代)磺醯胺酸食用過量則有增加腎臟負擔的問題。梅子是市面上常見的休閒食品，消費者在選購散裝的梅子商品時，應注意販賣場所的貯存條件與環境衛生；在選擇包裝類梅子商品時，則可依據其內容物與營養標示，挑選添加物較少且鈉含量較低的商品，避免食用過量而造成身體的負擔。

健康促進專區

★ 口腔保健 ★ 飲食習慣對牙齒的影響

資料來源：摘錄自~師大-口腔衛生保健網站

(一) 食物對牙齒的影響

一般認為吃糖會直接造成齲齒的形成，其實不盡然；齲齒的形成，主要是因為進食後牙齒表面殘留的食物殘渣，使得口中細菌繁殖，而在牙齒表面形成牙菌斑，它在牙齒上的附著力相當好，若不仔細清除它，其下方牙齒的琺瑯質便會有脫鈣現象，進而繼續侵蝕造成蛀牙。



除了含糖食物之外，精緻黏稠的食物亦容易造成齲齒，因為這些食物成分容易黏在牙齒上、不易清潔，乃至於停留在牙齒上的時間過久，而形成牙菌斑造成齲齒。相對地，富含纖維的食物就有益於牙齒健康，比方說蘋果、蔬菜等蔬果就是對牙齒健康有助益的食物。

