



楊明國中雙週刊

101學年度第2學期 第10週 第73期
發行日期：102年4月24日

發行人：田應薇 校長
企劃：蔡淑梓、鄧正榮、賴筱莉、吳享鴻 主任
編輯：黃聖心

中心 德目	學 問	週會 主題	1. 什麼是正確的讀書方法？ 2. 如何有效閱讀一本書？
----------	--------	----------	---------------------------------

請張貼於班級佈告欄

各處報報

教務處

- 4/24(三)第5節：英語查字典比賽。
- 4/25(四)~4/27(六)基測集體報名。
- 5/1(三)語文競賽。
- 5/2(四)~5/3(五)：三年級1-6冊複習考。

訓導處

- 4/29(一)服裝儀容檢查。

同學們，
看過來!



輔導室

- 4/24(三)第5節：一年級：生命教育宣導。
- 4/29(一)~5/3(五)：查核生涯檔案資料夾。
- 5/6(一)：生涯檔案資料及封面比賽收件截止。
- 5/8(三)第5節：性別平等教育宣導。

菸害防制宣導

★ 吸菸害腎！★ 35年老菸槍暴瘦罹腎癌

健康醫療網 healthnews.com.tw
2012年11月15日 上午9:16

吸菸不僅傷害肺部以及呼吸道的健康，也是腎癌中少數已知的危險因子，一名菸齡35年的吳先生，6年前雖然為了健康而戒菸，但菸害已悄然上身，半年後就突然一個月內暴瘦15公斤，被診斷出是轉移性腎細胞癌，已歷經3次大手術，他感嘆吸菸這個壞習慣燒錢又害健康，若人生再來一次，絕對一口也不碰。

台北榮總泌尿外科醫師張延驊表示，腎細胞癌是腎臟主要的惡性腫瘤，由於腎臟是人體中主要的過濾器、血管特別豐富，因此癌細胞很容易隨著血路轉移擴散，特別好發於40-70歲的男性，雖然實際的致病原因仍不明，不過已知抽菸、肥胖、高血壓等三高疾病是危險因子。



▲ 腎細胞癌初期通常沒有症狀，因此僅一半患者得以早期發現，有機會動手術，不過術後仍有2-3成復發的機率。

吸菸是腎癌危險因子

腎癌患者吳先生表示，自己菸齡高達35年，以前家人勸戒菸，總回應說：「這樣人生還有什麼樂趣？」直到6年前突然轉念，想要戒菸來好好顧健康，沒想到半年後身體就出現異狀，1個月內從65公斤掉到50公斤，腰圍也從33吋

縮小到28吋，而且全身無力。

不過吳先生當時做了大腸鏡、胃鏡等各種檢查，卻找不到病因，他笑說自己幾乎除了婦產科，什麼科別都去就醫了，後來終於查到是腎細胞癌，而且已經轉移到淋巴。由於腎癌非常容易轉移，這些年來他歷經3次手術，目前則使用標靶藥物持續穩定控制，也才養回正常的體重。

腎癌早期無症狀難發現

張延驊醫師表示，腎細胞癌初期通常沒有症狀，因此僅一半患者得以早期發現，有機會動手術，不過術後仍有2-3成復發的機率；至於其他晚期才發現的患者，約3成已經有癌細胞轉移，且晚期症狀也不具特异性，包括體重減輕、疲倦無力、骨頭疼痛、血尿等，其實都是警訊。

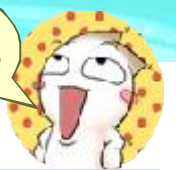
張延驊醫師指出，對於無法接受手術或再度復發的腎癌患者來說，因為化療的反應不佳，因此標靶藥物是較適當的選擇，尤其針對腎癌多透過血路轉移的特性，健保已給付抑制腫瘤血管新生的一線的標靶藥；萬一此一線標靶治療失敗，衛生署也核准同樣機轉的新一代口服標靶藥，可做為接續治療，以持續控制病情。

→ 北榮泌尿科醫師張延驊表示，腎臟血管特別豐富，因此癌細胞很容易隨著血路轉移擴散，特別好發於40-70歲的男性。
(攝影/黃志文)



榮譽榜

哈哈
我最行!



第 8 週：4/7 ~ 4/13

項目 名次	整潔比賽			秩序比賽		
	一年級	二年級	三年級	一年級	二年級	三年級
第1名	108	204	301.302 305	102 104	205	307
第2名	110	206			206	308
第3名	101	207		108	204	302

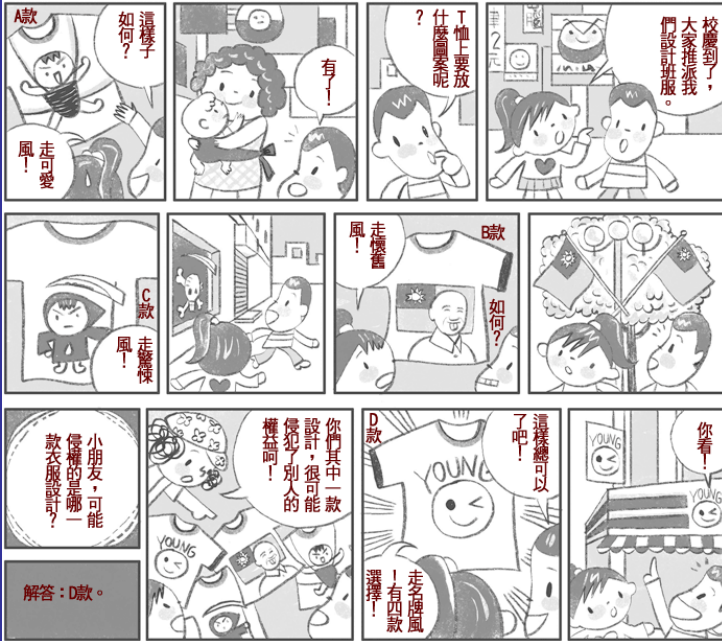
第 9 週：4/14 ~ 4/20

項目 名次	整潔比賽			秩序比賽		
	一年級	二年級	三年級	一年級	二年級	三年級
第1名	108	207	307	108	203 206	305 307
第2名	110	203 206	302	104		
第3名	102 107		306	106	205	304

看漫畫學法律

★哪一款設計可能侵權？★

腳本：方文環 漫畫：蔡兆倫 解說：廖頌熙



解答：D款。

摘錄自~國語日報社網站

專家說法

簡言之，**商標法**的目的在**確保特定商品或服務**，是由**特定人、團體或公司所提供**。比如，看到紅色背景、黃色M字商標，就會浮現某家連鎖速食店的商品及服務形象等。若人人可仿冒商標，消費者將誤以為是到正牌商家消費，衍生不符期待的糾紛，**影響商譽**，對正牌店家不公。

本文中，T恤使用YOUNG字樣圖案的商標，使人容易誤以為是YOUNG的商品，且因風格不同，可能影響YOUNG的商譽，**侵害了商標法**。依商標法第九十五條規定：「未得商標權人或團體商標權人同意，有下列情形之一者，處三年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣二十萬元以下罰金：

1. 於同一商品或服務，使用相同之註冊商標或團體商標者。
2. 於類似之商品或服務，使用相同之註冊商標或團體商標，有致相關消費者混淆誤認之虞者。
3. 於同一或類似之商品或服務，使用近似於其註冊商標或團體商標之商標，有致相關消費者混淆誤認之虞者。」

母語教室(客語)

每日一句：小孩子要聽話

客語讀音：細人仔愛聽話

客語拼音：se ngin v e oi tang / fa

每日一句：才會得人疼惜

客語讀音：正會得人惜

客語拼音：zang voi ded ngin v xiang



健康促進專區

★H7N9流感的認識與預防★

資料來源：疾病管制局提供

認識H7N9

中國大陸自2013年3月31日起陸續公佈人類感染H7N9流感病毒病例，病例臨床表現多為早期出現發燒、咳嗽等呼吸道感染症狀，而後發展為嚴重肺炎和呼吸困難等嚴重病徵。依現有流行病學調查結果，是否有人傳人的可能性仍待觀察，具體感染來源仍不清楚。



疾病資訊

① 傳播方式：

禽流感病毒會存在於受感染禽鳥的呼吸道飛沫顆粒及排泄物中，人類主要是透過吸入及接觸禽流感病毒顆粒或受污染的物體與環境等途徑而感染。H7N9流感病毒之傳染途徑目前仍在調查中。

② 潛伏期：

H7N9流感仍在調查中。

③ 發病症狀：

感染流感後主要症狀為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，部分患者伴有腹瀉、嘔吐等症狀。H7N9流感目前個案均顯示併發嚴重併發症。

預防方法：

wash your hands



1. 近期欲赴中國大陸的民眾，請提高警覺並避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝（含蛋類）需注意完全熟食。
2. 返國時如出現發燒或類似流感症狀，應告知航空公司人員及機場港口之檢疫人員。
3. 返國後如出現上述症狀，應戴上口罩儘速就醫，並告訴醫師旅遊史，俾便醫師提供適切之醫療服務。
4. 維持手部清潔：
 - (1) 勤洗手。
 - (2) 咳嗽或打噴嚏後更應立即洗手。
 - (3) 不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
5. 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：
 - (1) 有呼吸道症狀時戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時立即更換。
 - (2) 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替。
 - (3) 有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持適當距離。

