



楊明國中雙週刊

102學年度第1學期 第10週 第81期
發行日期：102年10月30日

發行人：田應薇 校長
企劃：吳享鴻、李金舫、賴筱莉、鄧正榮主任
編輯：陳珈惠

中心 德目	學 問	週會 主題	1. 什麼是正確的讀書方法？ 2. 如何有效閱讀一本書？
----------	--------	----------	---------------------------------

各處報報

教務處

- 11/4 (一) 公布作業檢查科目辦法。
- 11/11(一) 第一次作業檢查。
- 11/13(三) 英文朗讀比賽。

同學們，
看過來！

訓導處

- 10/30(三) 七年級健康操比賽。
- 11/6 (三) 用藥安全宣導。



輔導室

- 11/4 (一) 特教宣導月。
- 11/6 (三) 七年級生命教育宣導。
- 11/6 (三) 八年級職群探索(育達高中)。

有的時候我常覺得：人生，就像是去爬一座山一樣，那些好走、舒服的路，往往都是「下坡」！方向都是向「下」的，如果您期待自己的人生向「高」處行，提升自己生命的高度，就必需在偷閒與上進間有所取舍。可不是嗎？

面對一個得罪自己的人，要放寬心胸去饒恕他很難，但要順慾去報復他卻很容易，然而這麼做多了，您的氣度與修養就會每況愈下；在學習的路上，若選擇勤奮廢寢便會很累，但選擇抱枕以暇便輕鬆多了，可這麼做絕對會讓一個學子的成績一落千丈；做任何一份工作，打拚都會比較累，打混就簡單多了，但時間一久，在該領域的身價與行情就必會直直跌！

人生如爬山，好走的路，都是「下坡」！如果希望自己的修養、學業、工作…能夠有所提升，有所進步，就必需多流點汗，多出點力。



榮譽榜

第8週：10/14~10/18

項目	整潔比賽			秩序比賽		
	七年級	八年級	九年級	七年級	八年級	九年級
第一名	702	807	901	701	807	903 906
第二名	707	811	906	706	804	
第三名	703	804 809	907	708	810	902 904

第9週：10/21~10/25

項目	整潔比賽			秩序比賽		
	七年級	八年級	九年級	七年級	八年級	九年級
第一名	707	809 811	903	706	807	904 906
第二名	703 705		904 906	707 708	802 810	
第三名		807				902 903

第3-8週整潔秩序榮譽班

項目	整潔比賽			秩序比賽		
	七年級	八年級	九年級	七年級	八年級	九年級
第一名	707	807	906	701	810	906
第二名	703	810	904	707	808 809	903

八年級啦啦隊比賽

第一名	809	第二名	804	第三名	810	第四名	808
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

心靈小品文章

★ 好走的路，都是「下坡」 ★

作者：施以諾

有一陣子我常爬山，倒不是因為興趣，而是為了鍛鍊身體。那一陣子我每天早晨都會穿著T-恤、運動褲到離家不遠的小山仙蹟岩去健行，剛開始時，或許是因為平時太不常運動，還沒爬到半山腰便已「呼~呼~」地氣喘如牛，最後乾脆選擇提早下山回家，但想想：「這樣子太丟臉了吧！如果人家問起：『你去爬山怎麼這麼快就回來了啊？』不挺尷尬的嗎？」

於是，我索性下山時慢慢地走，拖長待在山上的時間，這樣回去了也比較不會被熟人揶揄（一笑之）。下坡的路果然舒服多了！可幾天後又想想：「這樣子有什麼意義呢？」

於是隔天便又恢復了當初的決心，決定多流點汗，多出點腳力，盡可能地向上爬，當然，又爬得像當初那樣氣喘如牛了！然而這麼下定決心地爬了幾週後，體力居然也精進不少！不用花之前八成的功夫，便已可一下子爬到了山頂，愉快地鳥瞰那一帶的景色，沿途還可以輕鬆、悠然地看看樹梢的松鼠，享受早晨清新的空氣與涼風。不但達到了鍛鍊身體的目的，還額外地擁抱了都市叢林裡難得接觸到的芬多精與大自然。

看漫畫學法律

★ 影印書本有限制? ★

腳本：王麗能 漫畫：陳威達



摘錄自~國語日報社網站

專家說法

請問：小春和小邱各自影印書本內容的行為，哪一個人侵害了著作權？

{1}小春 {2}小邱 {3}小春和小邱 {4}都沒有

解答：{2}

「著作權法」第五十一條：「供個人或家庭為非營利之目的，『在合理範圍內』，得利用圖書館及非供公眾使用之機器重製已公開發表之著作。」小邱所影印的資料，占整個著作比例的百分之百，所以侵犯著作權。

健康促進專區

★ 菸害防制標語競賽 ★

★ 第一名 906 葉思筠

創意標語：戒菸不借菸，健康每一天。

創意理念：很多抽菸的人身上的菸抽完了，就會想辦法跟別人借，但何不把這些時間拿去戒菸，讓自己更健康呢？



★ 第二名 808 姚品菱

創意標語：無菸生活，輕鬆自在。
輕鬆生活，無菸自在。

創意理念：說到無菸的生活，會讓我聯想到輕鬆。而輕鬆的生活，我覺得一定要無菸。

★ 第三名 809 彭媛蘋

創意標語：放下香菸，多活一天；
病魔閃邊，健康每一天。

創意理念：這個標語是想讓大家了解吸菸會危害健康，如果癮君子都能放下香菸，這樣大家就可以更健康、長壽。

★ 第四名 801 張芳萍

創意標語：抽菸，有「礙」健康；
無菸，有「愛」生活！

創意理念：珍惜生命不抽菸，過個有品質的無菸生活。拒絕菸品，家人安心，無憂無慮攜手向前！



★ 靜思語 ★



母語教室(客語)

問：要給大家什麼建議

客語讀音：對大家有麼建議？

客語拼音：dui tai ga ' iu ' ma ` ge gien ngi

答：有勇氣就不怕失敗

客語讀音：有膽就毋驚失敗

客語拼音：iu ` dan ` qiu m ` giang ` siid ` pai

聽我說得多流利~

