楊明國中雙週刊

102學年度第1學期 第12週 第82期
發行日期：102 年 11 月 13 日

發行人：田應薇 校長
企　劃：吳享鴻、李金舫、賴筱莉、鄧正榮主任
編　輯：陳珈惠

中心德目	安全	週會主題	1.交通安全，人人有責應如何做好？ 2.平時如何做好防火、防震、防颱工作？

請張貼於班級佈告欄

各處報報

教務處

1. 11/13(三) 英文朗讀比賽。
2. 11/18(一) 公告寒假學藝活動辦法。
3. 11/18(一) 寒假補救教學調查。

訓導處

1. 11/13(三) 廁所淨化評分。
2. 11/15(五) 校慶運動會預演。
3. 11/16(六) 校慶運動會。
4. 11/18(一) 運動會補假。
5. 11/20(三) 七年級拔河比賽報名。

輔導室

1. 11/15(五) 楊明簡訊出刊。
2. 11/22(五) 特教宣導書籤比賽。

火災地震防災須知

摘錄自～內政部消防署全球資訊網

一、火災發生時，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打119報案。報案時，應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。

二、進入公共場所應先留意避難路線，確保兩方向避難出口位置。

三、請勿讓身心障礙者、兒童單獨留在家中；火災發生時，應協助他們及早避難。

四、緊急出入口、緊急避難梯間等處所，請勿堆放雜物，妨礙人員逃生。

五、逃生過程到火場濃煙時，請勿強行穿越。逃生受阻請退回相對安全區，關門並用衣物塞緊門縫等待救援。

六、避難時不要牽掛本身衣著與家中財物，及早爭取避難時間，最後離開的人，應關閉大門，以免火勢延燒。

七、使用瓦斯爐具不慎引起火災時，應立即關閉瓦斯，並用鍋蓋或溼布覆蓋滅火。

八、一般火災可用水滅火；如為油類及化學物品引起，不可用水，應用乾粉、二氧化碳等滅火器滅火。

九、使用滅火器時，應站在上風處，先拔插梢，噴嘴直接朝向火源底部噴灑藥劑，但是萬一火勢擴大無法撲滅時，應立即進行避難。

十、預防火災，請勿在床上吸煙；打火機要收到家中幼童拿不到的地方；電線插座不可插上太多插頭，插座要經常清除灰塵。

緊急避難—室內篇

1.若有感到搖晃，請先躲到堅固的桌下或牆角，保護頭部。
2.地震後請馬上處理火災，若有小火災發生時要把握時間趕緊滅火。
3.避難時，一定要穿鞋，並戴安全帽及防災護套。
4.請由收音機聽取正確的情報再行動。

緊急避難—室外篇

1.千萬不要靠近狹窄的馬路或巷道。預防可能會有瓦礫掉落或水泥牆倒塌的危險。
2.大地震後會有餘震的發生，要注意不要靠近有損害的建築物。
3.道路坍塌或地層下陷可能發生落時山崩，不可貿然通行；河口及海邊可能發生海嘯，千萬不可前往觀潮。
4.在捷運或是百貨公司、電影院時請遵守引導人員的指示方向逃生。

榮譽榜

第 10 週：10/28～11/1

項目	整潔比賽			秩序比賽		
	七年級	八年級	九年級	七年級	八年級	九年級
第一名	707	809	903 907	705	808	903
第二名	703 704	807		701 707	802 807	906
第三名		803	901 906			904

第 11 週：11/4～11/8

項目	整潔比賽			秩序比賽		
	七年級	八年級	九年級	七年級	八年級	九年級
第一名	707	810	906	707	802	906
第二名	705	808 809	901 907	706	804	903
第三名	706			701	808	902

七年級新式健身操比賽

第一名	701	第二名	702	第三名	710	第四名	709

看漫畫學法律

★ 騎機車應戴安全帽 ★

腳本：方文環　漫畫：蔡兆倫　解說:廖頌熙

摘錄自～國語日報社網站

專家說法

為加強道路交通管理，維護交通秩序，確保交通安全，政府特別制定「道路交通管理處罰條例」，對於可能影響交通安全者，都預先規範，並訂有處罰規定。其中，該條例第三十一條第五項規定「機器腳踏車駕駛人或附載座人未依規定戴安全帽者，處駕駛人新臺幣五百元罰鍰。」即強制機車駕駛人和乘客戴安全帽。就本案而言，永康身為駕駛人，乘客琳琳未戴安全帽，違反了道路交通管理處罰條例的規定，仍應接受處罰。

健康促進專區

★ 腸病毒小常識 ★

一、病毒特性

腸病毒的型別繁多，廣泛的分布於全球，而且一直持續性的存在於人類之中，人類是已知的唯一宿主及感染源。在溫帶氣候地區，腸病毒通常流行於夏季，但在熱帶及亞熱帶，流行的季節性並不明顯，全年皆可能有感染個案發生。一般而言，感染某一型腸病毒之後，對該種特定病毒之免疫力至少可持續數十年之久，但接觸過未曾感染過的病毒型別，仍有可能感染發病。

二、傳染途徑

腸病毒的傳染性極強，主要經由腸胃道（糞—口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染；腸病毒感染的潛伏期大約2至10天，平均約3到5天，發病前數天在喉嚨及糞便都有病毒存在，即開始有傳染力，通常以發病後一週內傳染力最強；而患者可持續經由糞便排出病毒，時間可達8到12週之久。

三、臨床症狀

腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀。有些時候則會引起一些較特殊的臨床表現，包括：手足口病、疱疹性咽峽炎、無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎等。手足口病患者會在手腳與臀部周圍出現稍微隆起的紅疹，疹子的頂端大多有小水泡，口腔也會有潰瘍。疱疹性咽峽炎則多數會發高燒，特點是在口腔後部出現水泡，然後很快地破裂變成潰瘍。

腸病毒71型的致病力較高，感染後常出現的症狀如下：

（一）發燒時間較長：常超過3天，體溫可超過39°C。
（二）幾乎都有手足口症狀：在手部、足部、口腔內等部位出現針頭大小紅點的疹子（水泡）。
（三）容易有中樞神經併發症：如嗜睡、持續嘔吐、肌躍型抽搐（類似驚嚇的全身性肢體抽動）、意識不清等。

四、預防保健

腸病毒的傳染力極強，但可透過簡單的衛生保健動作－「時時正確洗手」，有效降低感染的機會。預防方法：

（一）勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。
（二）均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。
（三）生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。
（四）注意居家環境的衛生清潔及通風。
（五）流行期間，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。
（六）儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
（七）兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。
（八）幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生。

常用消毒方法如下：

（一）消毒方法的選用：
1. 腸病毒對酸及許多化學藥物具抵抗性，如抗微生物製劑、清潔消毒劑及酒精，均無法殺死腸病毒。
2. 醛類、鹵素類消毒劑(如含氯漂白水)可使腸病毒失去活性
3. 腸病毒於室溫可存活數天，4°C可存活數週，冷凍下可存活數月以上，但在50°C以上的環境，很快就會失去活性，所以食物經過加熱處理，或將內衣褲浸泡熱水，都可以有效減少腸病毒傳播。
4. 乾燥可降低腸病毒在室溫下存活的時間。
5. 紫外線可降低病毒活性。

（二）含氯漂白水之使用方法(使用時需穿戴防水手套)
1. 一般環境消毒，建議使用500ppm濃度之漂白水。
2. 針對病童分泌物或排泄物污染之物品或表面，建議使用1000ppm之漂白水。
3. 以泡製500ppm含氯漂白水為例：
   (1)取市售家庭用漂白水（濃度一般在5到6%）5湯匙（一般喝湯用的湯匙，約15至20cc）。
   (2)加入10公升的自來水中（大寶特瓶每瓶容量1,250cc，8瓶即等於10公升），攪拌均勻即可。

（三）環境消毒重點：
1. 不需要大規模噴藥消毒。
2. 只需對於常接觸物體表面(門把、課桌椅、餐桌、嬰兒床柵欄及樓梯扶把等)遊樂設施、寢具及書本等做重點性消毒。
3. 清洗完畢的物體移至戶外，接受陽光照射，藉由紫外線殺滅病毒。

母語教室(客語)

問:做這件事帶給你什麼？
客語讀音:做這件事情你得著麼？
客語拼音:zo ia ˋ kien sii qin ˇ n ˇ ded ˋ do ˋ mag ˋ ge

答:很大的成就感
客語讀音:當大成就感
客語拼音:dong ˊ tai ge siin ˇ qiu gam