



楊明國中雙週刊

102學年度第2學期 第10週 第90期
發行日期：103年4月17日

發行人：田應薇 校長
企劃：吳享鴻、李金舫、賴筱莉、鄧正榮主任
編輯：曾羽如

中心
德目

學問

週會
主題

1. 什麼是正確的讀書方法？
2. 如何有效閱讀一本書？

各處報報

教務處

1. 4/19(六) 舞蹈班音樂班術科測驗
2. 4/23(三) 語文競賽
3. 4/26(六)~4/27(日) 特色招生高職甄選入學測驗

訓導處

1. 4/19(六)~4/24(四) 全國中等學校運動會
2. 4/21(一) 服裝儀容檢查

同學們，
考過來！



輔導室

1. 4/30 (三) 七年級性別平等教育宣導(第五節)

品德小故事

謙虛才能認識自己

摘自【聯合報】文/聖嚴法師

「認清自己」分自我肯定、自我成長和自我消融三個層次。

自我肯定是先肯定自己的缺點，再肯定自己的長處。

一個人對自己的缺點，大都採取隱瞞、掩蓋或不願檢討和承認。這種人，往往是一臉的灰塵、油垢，但不願自我反省和檢查。

他也許照過鏡子，但看到又髒又醜的自己，就沒有勇氣再面對鏡子。這種人不清楚、不了解自己的長相，拒絕看清自己的缺點，往往是自我膨脹的。

就像火雞看到外敵時，頸部和身上的毛就豎直膨脹，藉以誇大實力，希望讓對手以為牠體型變大了，但是大家都清楚，那是假象。

要認識自己，必須常常反省，最好在心理穩定、生活正常時進行，如果情緒不穩定，生活狀態很混亂，反省也沒有用，因為看到的只是我比人家大、比人家好、比人家強，很阿Q的自我膨脹，這樣是無法認清自己的。

一個常受情緒影響的人，是無法清楚面對自己的。人，首先要知慚愧、要懺悔。知慚愧就是要檢討自己，知懺悔就是承認自己的錯誤。從檢討自、承認錯誤中重新出發。知過能改，就能隨時隨地面對自己。



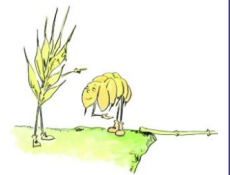
只要對周遭環境細心些，自己的優缺點就可以從朋友、親戚、群眾的反應中得知。面對別人的指責，要謙虛、廣納眾議。人商果覺得自己聰、優秀、表現高人一等，這種傲慢的人，是看不到自己的。謙虛的人才能認識自己，也能聽到許多人給他的忠告。

也許有人會說：「別人提出的建議，並不一定全都是對的。」無論對或錯，一樣要用心去聽，感謝提出意見的人。

「認清自己」，第一步要了解自己的缺點，第二是要改正自己的缺點，第三是不斷謙虛、學習。

當我們一步步改正自己，智慧也隨之增長；此時，更要謙虛。有些大人物，決策時會請教很多人，一旦得到共同的結論，就照著做。有智慧的領導者，不會說這是自己的智慧，而是心存感激，感謝大家的努力；執行時不幸發生錯誤，別人也會諒解。

自己的缺點，自己應該最清楚。可從做事、做人、與人互動中去發現，唯有勇於面對自己，才能「認清自己」。



榮譽榜

狂賀

第8週：103/03/31~103/04/02

項目 名次	整潔比賽			秩序比賽		
	七年級	八年級	九年級	七年級	八年級	九年級
第1名	701	811	901	708	809	903
第2名	707	804	904	707	807	905
第3名	705	810	906	706	802 804	904 908

第9週：103/04/07~103/04/11

項目 名次	整潔比賽			秩序比賽		
	七年級	八年級	九年級	七年級	八年級	九年級
第1名	707	809	907	707	810	906
第2名	706	810	903	706	807 808	905
第3名	703 704	807	906	705		903



看漫畫學法律

★ 跟父姓?跟母姓?子女選擇有彈性 ★

腳本:李健睿 漫畫:馬克豪



二、為什麼要實施有機農業：

自二次大戰以來，由於石化能源、機械、化學肥料、植物及動物的保護藥物或生長素、育種及遺傳工程等的使用及演進，使得農業生產方式趨向工業化及密集化，產量的確顯著地增加，解決了因人口增加而產生的糧食不足，成就了所謂的綠色革命。然而，卻也同時產生了下列問題：

- 一.環境之污染及破壞
- 二.生態破壞
- 三.食物污染
- 四.開發中國家農產品生產過剩，造成政府在產品價格或農民所得補貼上的財政負擔。
- 五.已開發國家因致力於生產可供外銷之農產品以賺取外匯，遭受已開發國家之糧食傾銷 (dumping)，使得其糧食生產減少而糧食供應不足。
- 六.因大量使用機械，使得農村人口外移，破壞了鄉村的社會結構，造成了就業市場的壓力，同時也產生了社會問題。

三、有機農業有益生態環境：

- (一)降低對環境污染
- (二)農業廢棄物回收再生資源利用
- (三)建立良好之耕作制度
- (四)改進空氣品質
- (五)防止土壤沖蝕



四、有機農產品品質較佳：

- (一)在風味方面：
根據美國農業貿易季刊報導，全美國數百位美食主廚認同有機食品風味較一般食品為佳。同時國內研究報告亦指出，有機農耕法栽培之稻米其游離糖含量較高及直鏈澱粉含量較低，其食味品質較佳。
- (二)在營養成分方面：
根據美國農業貿易季刊報導指出，有機食品未必比傳統食品更有營養，但有機食品不用人工殺蟲劑、除草劑、殺菌劑及化學肥料，產品較為衛生安全。
- (三)在硝酸鹽含量方面：
根據中興大學土壤環境科學系之研究報告指出，尚無證據顯示植株施用有機肥料其硝酸態氮含量比施用化學肥料為高之情形。
- (四)在農產品貯存期限方面：
有研究報告指出，有機農產品有耐儲藏性較久之特性，可能與不溶固形物、糖分、礦物質含量有關。

<<資料來源:黃璋如(1997)中德兩國有機農業之發展,國立宜蘭農工專科學校、行政院農委會。>>

專家說法

文：廖頌熙

依照道路交通管理處罰條例第三十五條的規定，警方對酒後開車的駕駛人可處新臺幣一萬五千元以上六萬元以下的罰鍰，並當場移置保管汽車及吊扣駕照一年。若附載未滿十二歲兒童或因肇事致人受傷，可吊扣駕駛執照兩年；若致人重傷或死亡，除了吊銷駕照，也不能再考領駕照。

刑法第一八十五之三條第一項也有規定：「服用毒品、麻醉藥品、酒類或其他相類之物，不能安全駕駛動力交通工具而駕駛者，處兩年以下有期徒刑、拘役或科或併科二十萬元以下罰金。因而致人於死者，處一年以上七年以下有期徒刑；致重傷者，處六月以上五年以下有期徒刑。」

另外，在本案中雷霸王向警方咆哮的行為，也涉及侮辱公務員罪。依刑法第一百四十條的規定：「於公務員依法執行職務時，當場侮辱，或對於其依法執行之職務公然侮辱者，處六月以下有期徒刑、拘役或一百元以下罰金。」

健康促進專區

★ 有機農業簡介 ★

一、有機農業之定義：

有機農業是一種較不污染環境、不破壞生態，並能提供消費者健康與安全農產品的生產方式。有機農業有時亦被稱為生態農業、低投入農業、生物農業、動態農業、自然農法、再生農業、替代農業、或永續農業之一種。

根據農委會的定義：「有機農業是遵守自然資源循環永續利用原則，不允許使用合成化學物質，強調水土資源保育與生態平衡之管理系統，並達到生產自然安全農產品目標之農業。」2007年1月，農委會開始實施「農產品生產及驗證管理法」，「有機農業」及其產品即納入政府的法律規範。相關規範請參考本網站「驗證與機構」中的「有機農業驗證規範及法規」。



母語教室(客語)

每日一句：你喜歡紅色？

客語讀音：你合意紅色嘍？

客語拼音：n`gag`i`fung`sed`he`

每日一句：因為代表喜氣

客語讀音：因為代表喜氣

客語拼音：in`vi`toi`beu`hi`hi`

