

附表一：

桃園市楊明國民中學 107 學年度學校作息時間表

時 間	活 動 內 容	備 註
07：45~07:55	打掃時間	
07：55~08：20	晨光時間	
08:20~08:25	下課(5min)銜接	
08：25~09：10	第一節上課時間	
09:10~09:20	第一節下課	
09：20~10：05	第二節上課時間	
10：05~10：15	第二節下課	
10：15~11：00	第三節上課時間	
11：00~11：10	第三節下課	
11：10~11：55	第四節上課時間	
11：55~12：00	領餐時間	
12：00~12：25	午餐時間	
12：25~13：00	午休時間	
13：05~13：50	第五節上課時間	
13：50~14：00	第五節下課	
14：00~14：45	第六節上課時間	
14：45~15：00	整潔時間	
15：00~15：45	第七節上課時間	

備註：

- 一、請參閱參考資料八 桃園市「國民中小學學生在校時間」實施原則。
- 二、晨光時間：包含導師時間、學校集會、晨讀、英聽及其他教育活動等。