



# 楊明國中雙週刊

111學年度第1學期 第17週 第229期  
發行日期：111年12月20日

發行人：王瑞蓮校長

企劃：王文玉、鄧正榮、賴筱莉、邱柏凱 主任

編輯：學務處

中心  
德目

情  
誼

週會  
主題

1. 英語聖誕歌曲成果發表，欣賞英語聖誕歌曲
2. 聖誕週班內聯誼活動

請張貼於班級佈告欄

## 榮譽榜

### 第十四週

項目 名次	整潔比賽			秩序比賽		
	七年級	八年級	九年級	七年級	八年級	九年級
First	703 705	801 804	903	705	801 803	903
Second	-	-	907	701 703	-	905
Third	701	803	901 904	-	804 806	902

### 第二階段(第八週-第十四週)

### 整潔、秩序競賽榮譽班

項目 名次	整潔比賽			秩序比賽		
	七年級	八年級	九年級	七年級	八年級	九年級
First	703	801	903	703	803	903
Second	705	804	901 904	705	806	901

### 第十五週

項目 名次	整潔比賽			秩序比賽		
	七年級	八年級	九年級	七年級	八年級	九年級
First	701	803	903	703	806	907
Second	704	801	904 907	704	808	903
Third	702	804	-	702	804	901

### 第十六週

項目 名次	整潔比賽			秩序比賽		
	七年級	八年級	九年級	七年級	八年級	九年級
First	701 705	801	906	703	804	901
Second	-	804	905	705	803	905
Third	703	806	901	702	801 806	903



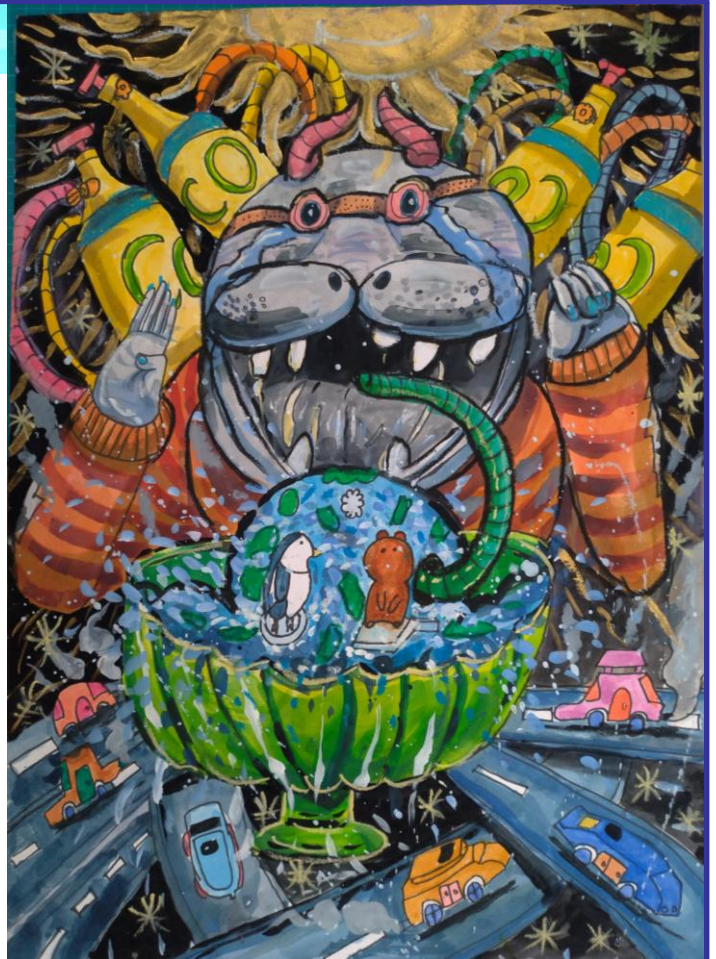
就很棒就很奈斯

## 得獎作品欣賞

桃園市111學年度學生美術  
比賽漫畫類國中普通科組  
第三名

作者：703張恩綺

主題：  
手語四零——請救救我



# 喜歡吃辣嗎？

你知道嗎？所謂辣的感覺，其實是痛覺喔！

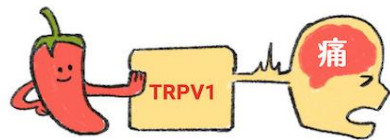
所以喜歡吃辣，無辣不歡，吃正餐一定要加點辣椒的朋友，其實都是痛並快樂著(≥▽≤)

不過記得吃辣要評估自己的身體狀況，千萬不要勉強喔！

如果覺得辣到不行的時候，喝水其實幫助不大，喝牛奶比較能有效解辣唷(๑!!)”

-----教育部

## 原來我們都痛並快樂著



「好辣」其實是「好痛」

人體的 TRPV1 離子通道會對辣椒素產生反應，使我們感到疼痛！



解辣靠牛奶！

油性的辣椒素不溶於水，消除辛辣喝水不夠，可以試試喝牛奶喔！

⚠ 吃辣應評估自己的身體狀況，千萬別勉強自己喔！



# 火災逃生指南

## 火場求生指南

小火快逃 避開濃煙

