



楊明國中雙週刊

111學年度第1學期 第17週 第229期
發行日期：111年12月20日

發行人：王瑞蓮校長

企劃：王文玉、鄧正榮、賴筱莉、邱柏凱 主任

編輯：學務處

中心
德目

情
誼

週會
主題

1. 英語聖誕歌曲成果發表，欣賞英語聖誕歌曲
2. 聖誕週班內聯誼活動

請張貼於班級佈告欄

榮譽榜

第十四週

項目 名次	整潔比賽			秩序比賽		
	七年級	八年級	九年級	七年級	八年級	九年級
First	703 705	801 804	903	705	801 803	903
Second	-	-	907	701 703	-	905
Third	701	803	901 904	-	804 806	902

第二階段(第八週-第十四週)

整潔、秩序競賽榮譽班

項目 名次	整潔比賽			秩序比賽		
	七年級	八年級	九年級	七年級	八年級	九年級
First	703	801	903	703	803	903
Second	705	804	901 904	705	806	901

第十五週

項目 名次	整潔比賽			秩序比賽		
	七年級	八年級	九年級	七年級	八年級	九年級
First	701	803	903	703	806	907
Second	704	801	904 907	704	808	903
Third	702	804	-	702	804	901

第十六週

項目 名次	整潔比賽			秩序比賽		
	七年級	八年級	九年級	七年級	八年級	九年級
First	701 705	801	906	703	804	901
Second	-	804	905	705	803	905
Third	703	806	901	702	801 806	903



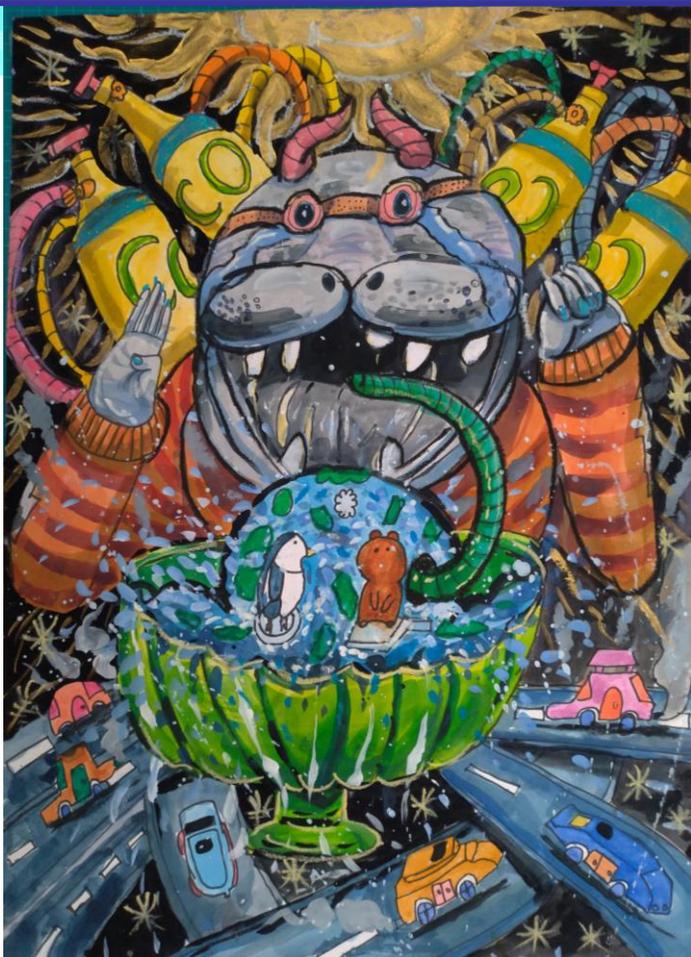
就很棒就很奈斯

得獎作品欣賞

桃園市111學年度學生美術
比賽漫畫類國中普通科組
第三名

作者：703張恩綺

主題：
手語四零——請救救我



喜歡吃辣嗎？

你知道嗎？所謂辣的感覺，其實是痛覺喔！

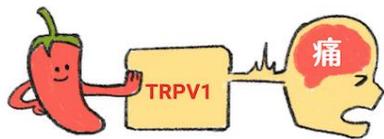
所以喜歡吃辣，無辣不歡，吃正餐一定要加點辣椒的朋友，其實都是痛並快樂著(≥▽≤)

不過記得吃辣要評估自己的身體狀況，千萬不要勉強喔！

如果覺得辣到不行的時候，喝水其實幫助不大，喝牛奶比較能有效解辣唷(。！。！) ”

-----教育部

原來我們都 痛並快樂著



「好辣」其實是「好痛」

人體的 TRPV1 離子通道會對辣椒素產生反應，使我們感到疼痛！



解辣靠牛奶！

油性的辣椒素不溶於水，消除辛辣
喝水不夠，可以試試喝牛奶喔！

⚠ 吃辣應評估自己的身體狀況，千萬別勉強自己喔！



火災逃生指南

⚠ 火場求生指南

🚶 小火快逃 避開濃煙 =3

