



楊明國中雙週刊

112學年度第1學期第九週 第244期
發行日期：112年10月23日

發行人：王瑞蓮校長
企劃：王文玉、蔡淑梓、鄧正榮、張素菁主任
編輯：學務處

中心
德目

關懷

週會主題

- 1、誰是需要被關心的人？
- 2、要如何主動關心別人？

榮譽榜

第六週

項目	整潔比賽			秩序比賽		
	七年級	八年級	九年級	七年級	八年級	九年級
名次						
First	708	803	908	703	804	901
Second	703	805	902	707	803	904
Third	705	801	904	708	802	903

第一階段(第二週-第七週) 整潔、秩序競賽榮譽班

項目	整潔比賽			秩序比賽		
	七年級	八年級	九年級	七年級	八年級	九年級
名次						
First	701	803	904	702	804	904
Second	703	805	903	703	805	903
Third	705	-	906	-	-	906

第七週

項目	整潔比賽			秩序比賽		
	七年級	八年級	九年級	七年級	八年級	九年級
名次						
First	707	803	905	703	804	901
Second	705	804	906	707	803	904
Third	706	801 802 805	901 902 904	708	802	903

【楊明國中第二十四屆自治市市長】

自治市市長	8年2班	林毓晴	同學
自治市市長	8年6班	徐梓傑	同學
法務局長	8年5班	吳翊榛	同學
教育局長	8年4班	劉聿珣	同學
康樂局長	8年3班	江翎甄	同學
衛生環保局長	8年1班	湯睿翹	同學

預防流感要注意



菸害防制



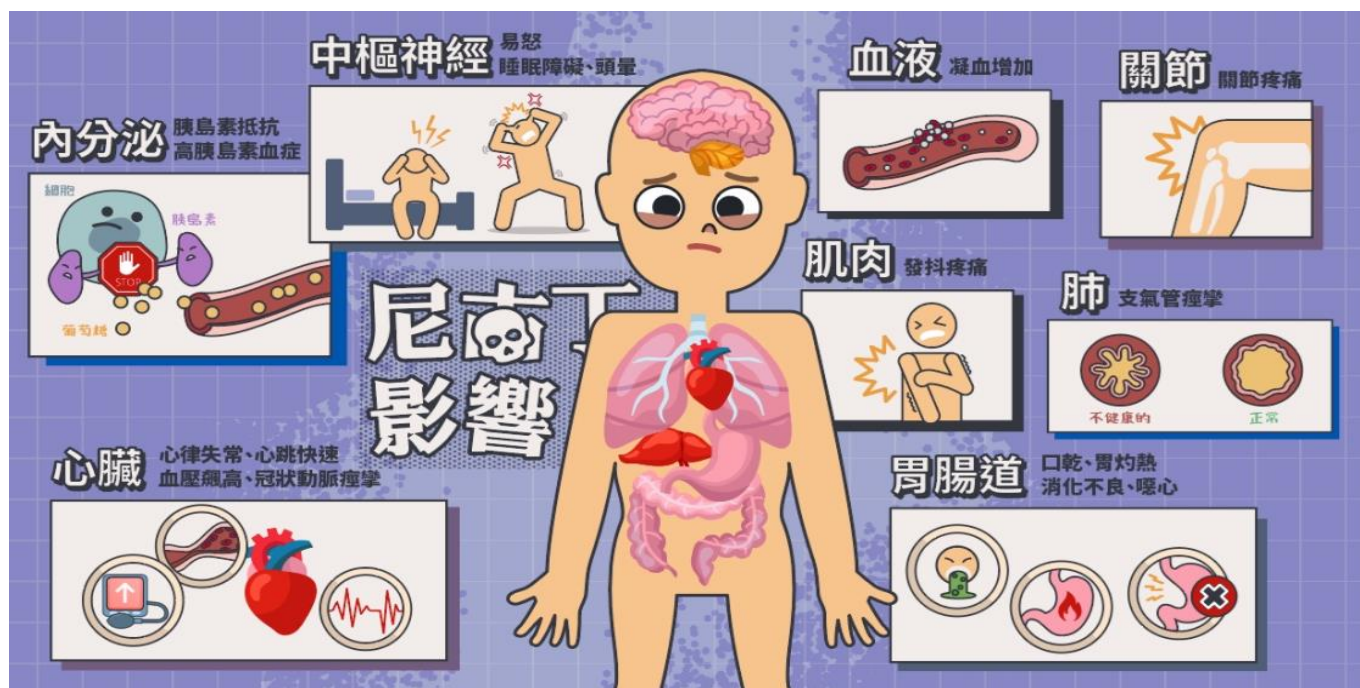
紙菸的菸煙中有7,000多種化學物質，其中93種致癌成分中有15種被國際癌症研究署列為「第一級致癌物」。

尼古丁-高成癮性物質

焦油 (主要致癌物)-沉積於肺葉、破壞肺泡、導致肺纖維化

一氧化碳-與紅血球結合率為氧氣的200倍

尼古丁會毒害青少年的大腦。由於大腦發育會一直持續到25歲左右，而尼古丁會對青少年和年輕人產生負面影響。尼古丁事實上會改變青少年大腦中負責注意力、學習和記憶部分的腦細胞活動，而且還會讓下列狀況惡化加劇：
 ★內心焦慮★暴躁易怒★行為衝動



拒絕菸害 從你我有做起
 我拒菸，我驕傲！所有菸品都Get Out!

