**桃 園 縣 政 府 衛 生 局**

**『基層醫療人員之憂鬱症、自殺防治教育訓練』**

**實施計畫**

**壹、前言**

　　世界衛生組織(WHO)認同基層醫療是國家核心醫療體制，使醫療資源靠近人們居住和工作的地方，為連續醫療過程中的首要把關者。近年發現，有少部分自殺未遂個案隱藏於基層醫療服務中，而未進入自殺通報系統中，因其於事件發生後，就近至診所治療或至藥局購買藥品自行處理。據統計，有50%的自殺成功者於自殺前一個月曾經就醫，而患有憂鬱症患者自殺率比一般人高。

　　憂鬱症通常可透過憂鬱篩檢量表進行早期檢測，及早藥物治療可早期改善憂鬱症狀，減低家庭負擔及情緒困擾，也可避免醫療資源的不當使用。往往憂鬱症與自殺息息相關，因憂鬱症常伴隨負向情緒及自我傷害之意念，故提高憂鬱症篩檢訓練，可早期發現早期治療，進而達到預防及降低自殺發生率。

除此之外，以三級預防的角度來看，如何辨認具潛在自殺危機的病人，希望早期提供醫療介入及追蹤，對發病或已有自殺計畫或意圖的患者，積極治療與防範。加強基層醫療人員之憂鬱症及自殺篩檢訓練，提升對於自殺問題的敏感度以及適時提供轉介，是自殺防治的重要基石。

**貳、活動目標**

一、提升自殺敏感度及學習使用轉介資源

二、憂鬱症及自我傷害之預防與處理機制訓練

**叁、主辦單位**
 桃園縣政府衛生局。

**肆、承辦單位** 桃園縣生命線協會。

**伍、活動對象**

本縣心理衛生網絡、社區藥師等工作人員，共約40名。

**陸、活動時間與訓練地點**

* 時間： 103年11月27日，13:00-17:10，共計4小時
* 地點：桃園縣生命線協會大教室

**柒、報名方式**

 (一)**課程地點：桃園縣生命線協會大教室**

地 址: 桃園市大興西路二段61號13樓

 (二)請將報名表(如附件) mail或傳真至本會。

 ◎電子信箱：**taoyuanlifeline@gmail.com**

 ◎傳 真：**03-302-0897**

 ◎報名截止日：**103年11月21日(五)**。

 (三)報名後請再來電確認是否報名成功，方完成手續。

 (四)如有任何問題請洽曾社工員，電話：03-301-1021。

**捌、講師簡介**:

(一)**周佑達醫師**(現職: 財團法人天主教修女會聖保祿醫院精神科主任；中國

醫藥學院醫學系畢)

(二)**張翠華主任**(現職:桃園縣生命線協會主任；輔仁大學社會工作研究所碩士)

**玖、課程內容**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時 間** | **主 題** | **講 師** |
| 12：30 – 13：00 | 報 到 |
| 13：00– 14：30 | **自殺防治之篩檢訓練與相關資源介紹** |  張翠華主任(桃園縣生命線協會) |
| 14：30－14：40 | 休息時間 |
| 14：40 – 15：30 | **憂鬱症認識與介紹** | 周佑達醫師(財團法人天主教修女會聖保祿醫院) |
| 15：30－15：40 | 休息時間 |
| 15：40 – 17：10 | **憂鬱症篩檢工具介紹****實務演練**/**綜合討論** |  周佑達醫師(財團法人天主教修女會聖保祿醫院) |

(講師及主題內容因應主講人員可作適當調整)

|  |
| --- |
| **『基層醫療人員之憂鬱症、自殺防治教育訓練』報名表** |
| 姓 名 |  |
| 出生年月日 | 年 月 日 |
| 性 別 | □ 男 □ 女 |
| 服務單位 |  |
| 職 稱 |  |
| 聯絡電話 | （公）： （行動電話）： |
| e-mail |  |
| 備註 | 1. 報名時間：即日起至11月21日(五)截止。

二、報名方式：（1）傳真報名：傳真至桃園縣生命線協會，並於傳真後電話確認。（2）電子報名：填寫報名資料，寄到taoyuanlifeline@gmail.com，三日內無收到回信請電洽本協會。三、研習時間：103年11月27日(四)13：00–17：10，共計4小時。四、上課地點：**桃園縣生命線協會** (桃園縣桃園市大興西路二段61號13樓)五、報名後請準時報到，不浪費名額！報到後，請全程參與研討會，勿無故中途離席。謝謝！  |