

桃園市立楊明國民中學 105 學年度新生訓練課程表(一)

日期：105 年 8 月 24 日（三）7：45~15：45

時間	項目	負責人	地點
07:45~08:20 (35 分鐘)	1. 點名 2. 發放新生訓練手冊 3. 調查午餐數量及葷素(含新生、導師、班輔)	導師 輔導班長	各班教室
08:20~08:30 (10 分鐘)	集合	訓導處 輔導班長	樂群樓
08:30~12:00 (210 分鐘)	4Q 達人課程： 1. 8:50-9:10 暖身活動 2. 9:10-9:20 介紹校長 3. 9:20-10:00 講座 4. 10:00-11:30 闖關活動 5. 11:45-11:50 頒獎 6. 11:50-12:00 大合照	4Q 達人團隊	樂群樓
12:10~13:00 (50 分鐘)	領取餐車、用餐、午睡	導師、輔導班長	各班教室
13:10~14:40 (90 分鐘)	導師時間： 1. 師生自我介紹 2. 安排座位(座位表) 3. 購買直笛調查 4. 發放健康檢查資料、輔導 A 卡(皆 8/25 交回) 5. 填寫學生資料卡 6. 班級幹部遴選(先選幹部：正副班長、衛生、學藝、風紀) 7. 領取掃具	導師 輔導班長 訓導處	各班教室
14:40~15:00 (20 分鐘)	導師時間：發放制服	導師、總務處	各班教室
15:00~15:45 (45 分鐘)	教務處、輔導室工作介紹	教務處、輔導室	樂群樓
15:45~	放學		

桃園市立楊明國民中學 105 學年度新生訓練課程表(二)

日期：105 年 8 月 25 日（四）7：45~11：55

時間	項目	負責人	地點
07:45~08:15 (30 分鐘)	導師時間： 更換課桌椅/服裝：極光天井/2 樓視聽教室	導師 總務處	各班教室
08:20~09:20 (60 分鐘)	跑疏散路線 總務處工作介紹 防震/災教育	總務處	各班教室→操場
09:25~09:55 (30 分鐘)	校長的叮嚀、介紹師長	訓導處 導師	樂群樓
10:00~11:00 (60 分鐘)	訓導處工作介紹： 生活常規講解、資源回收教學、午餐禮儀及營養教育、交通及校園安全宣導	訓導處	樂群樓
11:10~11:55 (45 分鐘)	導師時間： 拍大合照(極光天井)、掃地區域人員配置、整理環境	導師、輔導班長 訓導處、教務處(協助拍照)	各班教室
11:55~	放學		